

PPS-1 養成コース開催

●コース概要 PeakPilatesSystem Level1 (PPS-1)
PPS(ピークピラティスシステム)は、マット・リフォーマー・キャデラックを用いた総合アプローチシステムです。PPS-1は入門～中級レベル基礎コースです。
少人数グループやプライベートセッションを安全かつ効果的に、そして流れるようなワークアウトを行えるようになります。

●開催日程 **2011年11月23日(水)～26日(土) 10:00～19:30(予定)**
12月16日(金)～18日(日) 10:00～19:30(予定)
2012年 1月29日(日) 10:00～19:30 (予定)
※最終日は、認定テストとなります。

(全日程・全時間の受講が必須となります)

●会場 **ピラティススタジオ ボディプログレス**
(長野市北石堂町 1436-1 長野北石堂町ビル 4F)

●参加規程 □アセスメント(認定テスト)の参加規程は、規定100時間をクリアしていること。
(45時間の自己練習、35時間の指導練習、20時間のオブザベーション)
□マットもしくはイクイップメントのトレーニングを20時間受けていることを推奨いたします。

●受講費 **388,500円(税込)**

●定員 **15名**

●付与資格 合格者には、PeakPilates PPS-1 認定資格が付与されます

●講師 **ヒューゴ・コダーロ氏**
PeakPilates シニアトレーナー ※日本語で指導いたします



●申し込み ・所定の申し込み用紙に必要事項を記入し、FAX もしくは郵送でお送りください。
・お申し込み確認後、こちらよりご連絡させていただきます。

● お問い合わせ・申込先

ピラティススタジオボディプログレス

〒380-0826

長野県長野市北石堂町1436-1 長野北石堂町ビル4F

TEL・FAX: 026-228-2631 Mail: info@body-progress.com

HP: <http://www.body-progress.com>